

JOGA U PARKU

HAJDE DA SE DRUŽIMO I VJEŽBAMO ZAJEDNO!

15-17. jun 2012. Gradski park - Kotor
22-24. jun 2012. Veliki gradski park - Tivat



Dodatne informacije: www.expeditio.org / www.artofliving.org

Svi su dobrodošli - djeca, omladina i stariji, punački i mršavi, ukočeni i razgibani, žene i muškarci... **BAŠ SVI !**
Potrebno je udobno se obući i obući. Ponesite sa sobom podložku za vježbanje. Učešće je besplatno.

15-17. jun 2012. GRADSKI PARK - KOTOR

22-24. jun 2012. VELIKI GRADSKI PARK - TIVAT

Svakog dana po sljedećem rasporedu:

09.00 - 10.00 h Joga

12.00 - 13.00 h Joga, disanje

15.00 - 16.00 h Joga, meditacija

18.00 - 19.00 h Joga, disanje, meditacija

19.00 - 20.00 h Predavanje: Joga za zdrav i srećan život

Akcija "Joga u parku" dio je projekta NVO Expeditio - **"Promocija principa održivog razvoja u javnim prostorima Boke Kotorske"**. Cilj ove aktivnosti je promocija zdravih stilova življenja ali i raznovrsnih mogućnosti za korišćenje javnih prostora u našim gradovima.

Nosilac projekta je Expeditio iz Kotora
u saradnji sa The Art of Living

Donator projekta "Promocija principa
održivog razvoja u javnim prostorima
Boke Kotorske"



Rockefeller
Brothers Fund
Philanthropy for an Interdependent World